

MATERIAŁ EDUKACYJNY DLA PACJENTA

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM

CITRAFLEET

Trzy dni przed planowanym badaniem kolonoskopii, pacjent nie powinien spożywać owoców pestkowych(kiwi, pomidorów ,truskawek, winogron),ziarnistego pieczywa, maku, pestek siemienia lnianego.

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie (bez warzyw i owoców).Po śniadaniu można spożywać napoje w dowolnej ilości (herbata, soki, woda mineralna, kompot bez owoców).

Około godziny 14.00 należy rozpocząć przygotowanie oczyszczania jelit preparatem Citrafleet.

Zawartość pierwszej saszetki leku Citrafleet rozpuszczamy w 150 ml. wody niegazowanej i pijemy. Do godziny 20.00 (godzina przyjęcia drugiej saszetki Citrafleetu) pijemy dwa litry niegazowanej wody.

Zawartość drugiej saszetki leku Citrafleet około godziny 20.00 rozpuszczamy w 150 ml. wody niegazowanej i pijemy. Po jej wypiciu spożywamy kolejne dwa litry niegazowanej wody.

Prawidłową reakcją na Citrafleet powinny być wypróżnienia, które rozpoczynają się zwykle po ok. 2 godzinach od momentu przyjęcia preparatu.

Wypróżnienia czystą wodą oznaczają prawidłowe przygotowanie do kolonoskopii. W dniu badania można pić dowolną ilość płynów – woda, herbata ,sok klarowny . Po badaniu pacjent powinien pić wystarczającą ilość płynów aby uzupełnić płyny utracone podczas przygotowania do badania a tym samym utrzymać odpowiedni poziom nawodnienia.

UWAGI:

- Pacjenci z chorobami, która wymagają regularnego przyjmowania leków (np. choroby serca, nadciśnienie tętnicze, choroby tarczycy, padaczka) w dniu poprzedzającym badanie i w dniu badania powinni zażywać leki wg stałego zlecenia.
- Pacjenci chorujący na cukrzycę powinni dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Pacjenci przyjmujący leki obniżające krzepliwość krwi(acenocumaryl, sintrom, acard, aspirynę i inne) a mający mieć wykonaną podczas kolonoskopii polipektomię, powinni przerwać ich stosowanie 7 dni przed zabiegiem. Należy to skonsultować z lekarzem prowadzącym, gdyż może zająć konieczność zmiany tych leków na heparynę niskocząsteczkową(Fraxiparyna,Clexane).
- Pacjenci zobowiązani są do przyniesienia ze sobą i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej.
- Pacjenci używający do czytania okularów, powinni zabrać je ze sobą.

Opracowanie: Pielęgniarki Pracowni Endoskopowej.